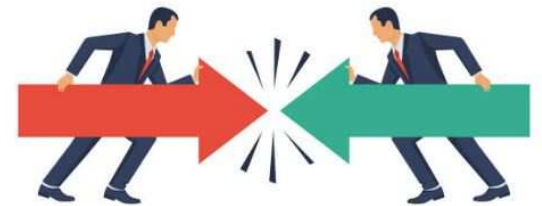


GRUPO D JARDIM ENCANTADO

PESSOAS VICIADAS EM CONFLITOS:
PERFIS EM GUERRA CONSIGO MESMO.



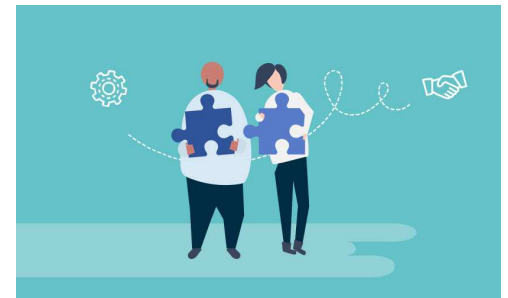
Resistência inexistente à frustração e busca pela culpa.

- O **viciado em conflito** não tolera que algo não saia ou não seja como ele ou ela espera. Não somente se frustra, mas também transforma essa frustração em raiva e busca culpados para projetar sua raiva. Seus pensamentos estão sempre dominados por emoções negativas.



Reconhecendo e identificando o conflito

- O primeiro passo para resolver um conflito interno é reconhecer e identificar tudo o que faz parte desse conflito e porque ele se estabeleceu em sua vida.
- Considerar a razão pela qual você considera isso um conflito, o que fere, quais partes em você reivindicam resoluções diferentes.
- Dar nomes às partes do conflito, isso irá facilitar o diálogo entre elas.



Como lidar com pessoas viciadas em conflitos?

- Evitar considerar as reações como algo extremamente pessoal, pois na realidade esse perfil está em conflito consigo mesmo.

A importância de aprender a lidar com diferentes tipos de pessoas?

- Afinal, quando você sabe lidar com a diversidade, é capaz de trabalhar bem, mesmo diante de pessoas totalmente diferente você.



- O conflito precisa ser aceito e compreendido como uma das etapas em nossa vida de relação. Família - ambiente social - ambiente de trabalho. Somos o tempo todo convidados pela vida a conviver, ter relações cordiais, dar bem e convocados a rever escolhas, decisões, pedir desculpa e se desculpar.
- Lembrando que tudo é uma construção. Nenhuma relação vivida por nós vem pronta! Cabe-nos abrir nossa mente, trabalhar nossa inteligência emocional e não ter medo de enfrentar os conflitos em nossas relações. Seremos mais humildes, procurar auxílio e orientação. O mundo hoje é rico em terapias em diversas dimensões.



Grupo D:

- Denise Siqueira de Carvalho
- Leissiane Cristine Neves
- Sônia Maria Carvalho

Jardim Encantado

Curso Trilhar

Setembro de 2022